

Les cross du collège cette année...

Cette année encore les professeurs d'EPS organisent les cross du collège qui se déroulent sur 2 journées :

MERCREDI 17 OCT 2018 matin : cross pour les classes de 5°-4°-3°

JEUDI 18 OCT 2018 matin : cross pour les classes de 6° avec les CM2 des écoles du réseau REP+ de Kapel

Ces manifestations sportives marquent le premier rendez vous de l'année scolaire pour la communauté éducative du collège. Cette course est obligatoire pour tous les élèves.



Cross 5°-4°-3°

Mercredi 17 octobre 2018

Cette course à pied se déroulera dans et autour de l'établissement.

Les élèves seront libérés de leur **cours** toute la matinée. En fonction de leur année de naissance, ils devront **se présenter au gymnase** à un horaire précis, **directement en tenue d'EPS** (Short bleu, t-shirt blanc et chaussures de sport obligatoire) en passant par le parking EPS.

Les dispensés devront donner leur justificatif (du docteur ou des parents) et à Mme VIERSAC à la chambre d'appel.

Un **classement par catégories** sera donné. Les **3 premiers élèves** de chaque catégorie seront récompensés et la licence de l'association sportive leur sera gratuite (sous réserve de participation au cross de district UNSS de Cayenne).

Un **classement par classe** définira la meilleure 5° la meilleure 4° la meilleure 3°.

Horaire de rendez vous en fonction des années de naissances :

2006, 2007, 2008	GARCONS 7H00
2006, 2007, 2008	FILLES 8H30
2005 et 2004	GARCONS 8H00
2005 et 2004	FILLES 7H30
2003 et avant	GARCONS 9H00
2003 et avant	FILLES 7H00

Les élèves seront libérés à la fin de leur course et pourront rentrer à la maison

TRAJET DE LA BOUCLE (à effectuer 2 ou 3 fois) : départ du terrain de foot du collège Paul KAPEL. Sortie de l'enceinte du collège au niveau nord du terrain de foot, sur le chemin qui borde le canal. Direction rue des Ibis (direction sud).

Sur la rue des Ibis, prendre la rue des Ramiers puis à gauche la rue des Spatules pour rejoindre la rue des Ramiers puis la rue des Toucans (qui passe devant le collège Paul Kapel) jusqu'au pont du canal. Avant de prendre le pont, retour sur le chemin qui borde le canal pour revenir à l'accès au terrain de foot.

Cross 6°

Jeudi 18 octobre 2018 matin

Cette course à pied se déroulera dans et autour de l'établissement.

Les élèves de sixième (uniquement) **seront libérés de leurs cours** toute la matinée. Ils devront **se présenter au gymnase** à 8h30 précise, **directement en tenue d'EPS** (Short bleu, t-shirt blanc et chaussures de sport obligatoire) en passant par le parking EPS.

Ils seront libérés à la fin de la manifestation (11h) et pourront rentrer à la maison.

Les cours habituels du mercredi 17 octobre matin pour les sixièmes seront aussi annulés (cross du collège pour les autres classes).

Les dispensés devront donner leur justificatif (du docteur ou des parents) et à Mme VIERSAC à la chambre d'appel.

Un **classement par sexe** sera donné. Les **3 premiers élèves** de chaque catégorie seront récompensés et la licence de l'association sportive leur sera gratuite (sous réserve de participation au cross de district UNSS de Cayenne).

Un **classement par classe** définira la meilleure 6° et la meilleure CM2.

HORAIRES ET PARCOURS DES COURSES DU JEUDI 18 OCTOBRE 2018

8h30 arrivée des élèves CM2 et 6^{ième} à l'extérieur du gymnase.

9h00 distribution des dossards et briefing.

9h30 départ des filles CM2 et 6^{ième}.

10h00 départ des garçons CM2 et 6^{ième}.

10h30 récompenses

11h00 fin de la manifestation.

PARCOURS : Distance identique pour toutes les catégories : 1000m (2 boucles)

TRAJET DE LA BOUCLE (à effectuer 2 fois) : départ du terrain de foot du collège Paul KAPEL. Sortie de l'enceinte du collège au niveau nord du terrain de foot, sur le chemin qui borde le canal. Direction rue des Ibis (direction sud). Sur la rue des Ibis, direction rue des Toucans puis prendre la rue des Toucans (qui passe devant le collège Paul KAPEL) jusqu'au parking du gymnase. Entrée dans l'enceinte du gymnase du collège Paul KAPEL. Traversée du terrain de football.